







































ROK	data	nazwa (BnO - bieg na orientację, MnO - marsz na orientację, RJnO - rowerowa jazda na orientację)	lokalizacja	charakter	miejsce na mecie w kat.	sklasyfikowanych w kat.	dystans (km)	UWAGI TYM KOLOREM tła oznaczyłem INNE niż zawody na orientację	rodzaj
2019	2019-10-5/6	Jesienny Tułacz (MnO)	Przywidz	zespołowo, trasa piesza Bardzo Trudna, nocna	1	12	34.5	z teamie z Rafałem B.	
	2019-09-28	zKompasem (RJnO)	Łupawa	indywidualnie, trasa rowerowa, dzienna,	8	15	65	z przyczyn technicznych odpuszczenie 8PK	
	2019-08-10	Vestigia (MnO/BnO)	Przywidz	indywidualnie, trasa BT, dzienna,	4	11	27	rekordowe 9 PS, część z pośpiechu	
	2019-05-25/26	zKompasem (MnO/BnO)	Krokowa	zespołowo, trasa piesza Czarna (TP21), nocna	8	17	26,5	w teamie z Jankesem	
	2019-05-18	Kaszubska Włóczęga (MnO/BnO)	Garczyn	zespołowo, trasa piesza Bardzo Trudna, dzienna	1	13	22,5	z teamie z Rafałem B.	
	2019-03-16/17	Manewry SKPT (MnO/BnO)	Wierzchucino	zespołowo, trasa piesza Bardzo Trudna, nocna	2	19	38,5	w teamie z Jankesem	
	2019-02-23	CieMnO (MnO)	Gdańsk-Wrzeszcz	indywidualnie, nocna, trasa piesza TP20	4	28	9,5	tereny znane-nieznane	
2018	2018-11-16/17	Spiros (MnO/BnO)	Gdynia	indywidualnie, nocna, trasa piesza TP20	4	18	31	tempo całkiem OK., konkurencja mocna	 163
	2018-11-03	Pazur Gryfa (BnO)	Dębница Kaszubska	indywidualnie, dzienna, trasa piesza TP25	4	27	30	dobre tempo, oryginalny wariant	
	2018-10-27/28	Vestigia (MnO)	Hel	zespołowo, nocna, trasa piesza Ekstremalna,	4	4	30	z Jankesem, 100% marsz, dobre warianty	
	2018-06-02	Navigatoria Adventure Race (BnO/MnO+RJnO)	Osie	zespołowo, dzienna, trasa SPEED	7	30	78	z Tomaszem Km.	 
	2018-03-9/10	Spiros (MnO)	Gdynia	zespołowo, nocna, trasa piesza TP20	3	18	29	śnieżne warunki, w zespole z Nazarem	
	2018-03-08	CieMnO (MnO)	Gdańsk-Oliwa	indywidualnie, dzienna, trasa piesza TU (średniozaaw.)	5	23	16	śnieżne warunki	
	2018-01-27	Śniegołazik (MnO) Puchar GDAKka 2018	Gdańsk-Stogi	indywidualnie, dzienna, trasa TU (średniozaaw.)	4	37	11	2 PS-y	


















2017

















2017-12-15/16	<b>Harce Prezesa (MnO)</b>	Otomin	<b>indywidualnie</b> , trasa piesza nocna, TP20	7	36	28	100% marsz, 1 błąd		156
2017-12-09	<b>Mikołajkowy zKompasem (BnO)</b>	Gdynia	<b>indywidualnie</b> , trasa piesza dzienno-nocna, długa TP15	4	26	20	większość biegiem, dobre tempo		
2017-12-02/3	<b>Darżlub SKPT (MnO)</b>	Kolbudy	<b>zespołowo</b> , trasa piesza Bardzo Trudna, nocna	1	20	35	z Jankesem		
2017-11-17-18	<b>Spiros (BnO)</b>	Gdynia	<b>indywidualnie</b> , trasa piesza TP20, nocna	4	30	31	większość biegiem, dobre tempo, 1 duża wtopa		
2017-11-11	<b>Do Źródełka (MnO/BnO)</b>	Gdańsk Kokoszeki-Jasień	<b>indywidualnie</b> , piesza Trasa Trudna, dzienna	4	10	24			
2017-10-28/9	<b>Sukkub (MnO)</b>	Pręgowo	<b>zespołowo</b> , trasa piesza Bardzo Trudna, nocna	1	12	35	z Jankesem, jedyny zespół z kpl. PK		
2017-07-29	<b>Czarna Cobra (RJnO)</b>	Karnieszewice	<b>indywidualnie</b> , trasa rowerowa TR50, dzienna	??	??	??	zejście z trasy, brak wyników online		150
2017-07-01	<b>Pazur Gryfa (RJnO)</b>	Biesowice	<b>indywidualnie</b> , trasa rowerowa TR100, dzienna	8	25	98	dobry powrót do RJnO, masakra błotna		
2017-05-27/28	<b>XII Rajd z Kompasem (MnO)</b>	Studzienice	<b>zespołowo</b> , trasa piesza TP15, dzienna	3	22	15	z Żoną ;) szybkim marszem		
2017-05-20	<b>Kaszubska Włóczęga (MnO)</b>	Przywidz	<b>zespołowo</b> , trasa piesza BT20, dzienna	11	18	27	z Marcinem S., sporo błędów, marszem		

















2016





	<b>Puchar GDAKK 2016</b> klasyfikacja końcowa		<b>indywidualnie</b> , kategoria srebrna	1				 	
2016-10-15	<b>Harpagan-52 (RJnO)</b>	Człuchów	<b>indywidualnie</b> , trasa rowerowa TR200, dzienna	<b>HARPAGAN</b> na trasie rowerowej	106	212	<b>15 miejsce, czas 11:42, tytuł Harpagana na trasie rowerowej 200</b>		
2016-09-03	<b>Krzaczor 6h Rogaining (RJnO)</b>	Strzebielino	<b>indywidualnie</b> , trasa rowerowa 6.5h, dzienna	1	5	69	niesmak - oszustwo "zwycięzców" i mój protest		
2016-05-28	<b>zKompasem (RJnO)</b>	Gdynia	<b>indywidualnie</b> , trasa rowerowa TR100, dzienna	NKL		60	zejście z trasy na połowce, brak konc.		
2016-05-14	<b>Kaszubska Włóczęga (RJnO)</b>	Ocypel	<b>indywidualnie</b> , trasa rowerowa TR100, dzienna	5	29	100	dobra jazda		
2016-04-24	<b>Rajd na Orientację (RJnO)</b>	Leśniewo	<b>indywidualnie</b> , trasa rowerowa TR40, dzienna	7	17	48	poległem na PSach co 1 mm :/		

















	2016-04-23	<b>Kaszubiaczek (RJnO)</b> Puchar GDAKka 2016	Otomin	indywidualnie, trasa rowerowa TR40, dzienna	1	16	45	spokojny przejazd bez ciśnienia		
	2016-04-16	<b>Harpagan-51 (RJnO)</b>	Bytów	indywidualnie, trasa rowerowa TR200, dzienna	19	97	195	52 pkt przeliczeniowe, brak prądu w nogach		
	2016-04-09	<b>Szago (RJnO)</b>	Osiek	indywidualnie, trasa rowerowa TR100, dzienna	NKL		8	awaria sprzętu - urwany hak, uszkodz przerzutka		
	2016-03-19/20	<b>Manewry SKPT (MnO/BnO)</b>	Cewice	zespołowo, trasa Bardzo Trudna, nocna	7	29	42	w zespole z Jankesem, 100% marsz		
	2016-03-13	<b>Złoto dla zuchwałych (RJnO)</b>	Dąbrowa Chełmińska	indywidualnie, trasa rowerowa TR100, dzienna	53	54	82	zjazd z trasy po 2/3 PK - za dużo jak na jeden weekend		
	2016-03-12	<b>Spiros (RJnO)</b>	Gdynia	indywidualnie, trasa rowerowa TR50, dzienna	1	20	79	jeden duży błąd, trasa (prawie) optymalna		
	2016-02-13	<b>IcebugWinterTrail 6h Rogaining (MnO)</b>	Nowy Targ / Gorce	indywidualnie, dzienna	66	75	~14	zejście z trasy po 1/2 czasu (udział z kontuzją), marsz		
	2016-01-23	<b>Śniegołazik (MnO)</b> Puchar GDAKka 2016	Gdynia	indywidualnie, dzienna, trasa TU (średniozaaw.)	3	32	10,5	ostrożny udział z kontuzją kolana, 100% kulawego marszu		
	2016-01-09	<b>Do Źródła (RJnO)</b>	Sopot	indywidualnie, trasa rowerowa, dziennie/nocna	1	5	38	błędy, nieoptymalne warianty		
2015	2015-12-19	<b>Śnieżynka (MnO)</b> Puchar GDAKka 2016	Gdańsk-Niedźwiednik	indywidualnie, dzienna, trasa TU (średniozaaw.)	1	26	14,8	kombinowana mapa		132
	2015-12-18/19	<b>Harce Prezesa (BnO)</b>	Gdańsk-Oliwa	zespołowo, nocna, trasa TP20	1	35	30	z Jankesem, wynik ex- aequo, dobre tempo		
	2015-12-12	<b>Mikołajkowy zKompasem.pl (BnO)</b>	Gdynia-Kolibki	indywidualnie, dzienna, trasa piesza długa TP15	8	27	13,5	jeden błąd, dobry czas 2:01		
	2015-12-5/6	<b>Darżlub (BnO/MnO)</b>	Wejherowo	zespołowo, trasa Bardzo Trudna Długa, nocna	3	37	35	z Jankesem, jeden banalny błąd		
	2015-11-13/14	<b>Spiros (BnO/MnO)</b>	Gdynia	indywidualnie, trasa TP25, nocna	13	32	35	mega wtopa w 2/3 trasy i odpuszczenie		
	2015-11-08	<b>Biegi Parkowe Almanak.pl "Kielpino" (BnO)</b>	Gdańsk	indywidualnie, trasa Tułacz, dzienna	1	19	5,8	bardzo spokojny równy, wolny bieg		
	2015-10-24	<b>Sukkub (MnO)</b>	Gdynia	indywidualnie, trasa piesza Bardzo Trudna, nocna	12	14	15	udział z kontuzją = zejście w połowie trasy		

2015-10-17	<b>Harpagan-50 (RJnO)</b>	Sierakowice	<b>indywidualnie</b> , trasa rowerowa TR200, dzienna	19	199	184	mój najlepszy wynik na TR200, 55 pkt.	
2015-09-26	<b>zKompasem (RJnO)</b>	Linia	<b>indywidualnie</b> , trasa rowerowa długa, dzienna	NKL		68	rezygnacja na początku 2. pętli	
2015-09-20	<b>ŻuławyWkoło (szosa)</b>	Nowy Dwór Gdański	indywidualnie, towarzysko	bez klasyfikacji	-	141		
2015-09-12	<b>Warownia 8h Rogaining (RJnO)</b>	Błądzim k. Grudziądza	<b>indywidualnie</b> , trasa rowerowa 8h, dzienna	<b>2</b>	12	99	miał być scorelauf, a był rogaining	
2015-09-05	<b>Krzaczor 6h Rogaining (RJnO)</b>	Młynki k. Gniewowa	<b>indywidualnie</b> , trasa rowerowa 6h, dzienna	<b>1</b>	8	54	mało rowerowa trasa, jedna spora wtopa	
2015-08-30	<b>KociewieKolem (szosa)</b>	Starogard Gd.	indywidualnie, towarzysko	bez klasyfikacji	-	165	2/3 samodzielnie, średnia 30 km/h	
2015-05-31	<b>KaszebeRunda (szosa)</b>	Kościierzyna	indywidualnie, towarzysko	bez klasyfikacji	-	192	zaliczone, po sobocie to i tak nieźle	
2015-05-30	<b>zKompasem (RJnO)</b>	Kopalino	<b>indywidualnie</b> , trasa rowerowa długa, dziennowieczorna	<b>1</b>	16	89	fart przy dwóch PK...	
2015-05-23	<b>Kasubaska Włóczęga (RJnO)</b>	Borsk	<b>indywidualnie</b> , trasa rowerowa, dzienna	<b>3</b>	51	109	ex-aequo, drugi wynik, pozytywnie	
2015-05-16	<b>Navigatoria Adventure Race (BnO/MnO+RJnO)</b>	Sopot	<b>zespołowo</b> , trasa SPEED, dzienna	4	23	117	z Tomkiem K., bdb poszło, czas 11:...	 
2015-05-09	<b>Do Źródła (RJnO)</b>	Sopot	<b>indywidualnie</b> , trasa rowerowa, dzienna	<b>2</b>	11	43	brak koncentracji, kilka mega-wtop	
2015-04-18	<b>Harpagan-49 (RJnO)</b>	Kaliska k. Starogardu Gd.	<b>indywidualnie</b> , trasa rowerowa TR200, dzienna	31	124	198	bez 2 PK, komplet jeszcze nie dla mnie...	
2015-03-28	<b>Wiosenny Tułacz (RJnO)</b>	Kolbudy	<b>indywidualnie</b> , trasa rowerowa TR50, dzienna	<b>3</b>	44	55	nieco za szybko i parę błędów za dużo	
2015-03-22	<b>Złoto dla zuchwałych (RJnO)</b>	Tur k. Bydgoszczy	<b>indywidualnie</b> , trasa rowerowa TR100, dzienna	<b>3</b>	60	102	bardzo OK., bardzo zadowolony	
2015-03-14	<b>Spiros (RJnO)</b>	Gdynia	<b>indywidualnie</b> , trasa rowerowa TR50, dzienna,	<b>1</b>	15	79	trochę bez mocy, ale dobra taktyka i spora przewaga nad 2gim	
2015-02-14	<b>IcebugWinterTrail 6h Rogaining (MnO/BnO)</b>	Nowy Targ / Gorce	<b>indywidualnie</b> , dzienna	NKL	59	29	zbyt ambitny wariant na tę ilość śniegu...	


2015-01-24	Krzaczor 6h Rogaining (RJnO)	Gdynia	indywidualnie, trasa rowerowa 6h, dzienno-nocna	3	7	59	jeden powazny blad zaważył na wyniku	
2014-12-19	Harce Prezesa (MnO/BnO)	Gdańsk-Oliwa/TPK	indywidualnie, nocna, trasa TP20	2	26	31	czas 4:31	
2014-12-13	Mikołajkowy zKompasem.pl (MnO/BnO)	Gdynia-Kolibki	indywidualnie, dzienna, trasa piesza długa TP15	8	15	15	pod presją czasu = błędy, czas 2:10	
2014-12-06/07	Darżlub (MnO/BnO)	Kartuzy	zespolowo, nocna, trasa piesza Bardzo Trudna	2	25	38	w zespole z Jankesem	
2014-12-04	Nocny BnO AWFIS	Gdańsk-Oliwa	indywidualnie, nocna, trasa C	2	13 ( C )	7	kameralnie i fajnie	
2014-11-22	Biegi Parkowe Almanak.pl "Złota Karczma" (BnO)	Gdańsk	indywidualnie, dzienna, trasa C	4	15	8,5	duzo błędów!	
2014-11-15	Spiros (RJnO)	Gdynia-Karwiny	indywidualnie, trasa rowerowa TR50, dzienna,	3	13	79	teamwork z Jankesem do czasu urwania haka, wczesniej flak	
2014-11-08	Biegi Parkowe Almanak.pl "Góra Gradowa" (BnO)	Gdańsk	indywidualnie, dzienna, trasa C	2	18	3,8	pozytywnie, 1 blad	
2014-10-25	Sukkub (MnO/BnO)	Nowy Dwór Wejherowski	zespolowo, trasa piesza Zaawansowana, nocna	1	7	29	z Jankesem	
2014-10-18	Harpagan-48 (RJnO)	Lipusz	indywidualnie, trasa rowerowa TR100, dzienna	1	246	116	Nic dodać nic ująć ;) Było git!	
2014-10-12	Krzaczor 5h Rogaining (RJnO)	Sopot	indywidualnie, trasa rowerowa 5h, dzienna	2	12	54 km	na lajcie, ale z koncentracją	
2014-10-04/05	Jesienny Tułacz (MnO)	Bolszewo	indywidualnie, trasa piesza TP30, nocna	6	27	29 km	100% marsz, w zespole z Rafałem B.	
2014-09-27	zKompasem (RJnO)	Sierakowice	indywidualnie, trasa rowerowa długa, dzienna	5	14	93 km	niejedna moja wtopa..., w zespole z Nazarem	
2014-08-30	Maczuga Stolema (MnO/BnO)	Główczyce	indywidualnie, trasa piesza TP50, dzienna	11	48	53 km	pozytywnie	
2014-08-16/17	Dajar Czarna Cobra 8h Rogaining (MnO/BnO)	Rosnowo	indywidualnie, trasa piesza 8h, dzienno-nocna	14	70	48.5 km	odcięcie prądu w połowie czasu (?)	
2014-08-16	Bieg 3xŚnieżka (w wersji 1xŚnieżka)	Karpacz	indywidualnie, trasa MINI, dzienna	37	87 (M)	17 km	+/- 1000m w pionie, Śnieżka-Karpacz Śląską Drogą 33:54	






















	2014-06-21	<b>Bieg Rzeźniczek</b>	Balca-Cisna	<b>indywidualnie</b> , dzienny	99	413 (Open)	26.5 km	+/- 1000m w pionie, prawie "z marszu"	
	2014-05-31	<b>zKompasem (RJnO)</b>	Łeba	<b>indywidualnie</b> , trasa rowerowa długa, (84km), dzienna	1	15	81 km	nietypowy wariant się opłacił ;)	
	2014-05-17	<b>Kaszubska Włóczęga (RJnO)</b>	Potęgowo (Linia)	<b>zespołowo</b> , trasa rowerowa, dzienna	3	54	92 km	w zespole z Nazarem	
	2014-04-26	<b>XX Wiosenny Marsz na Orientację (MnO)</b>	Dziemiany	<b>indywidualnie</b> , trasa piesza Ambitna, dzienna	5	19	25.5 km	fun	
	2014-04-12	<b>Harpagan-47 (MnO/BnO)</b>	Bożepole Wielkie	<b>indywidualnie</b> , trasa piesza TP50, dzienna	10	293	56.5 km	ogólnie dobrze, tempo mogłoby być lepsze	
	2014-04-5/6	<b>Wiosenny Tułacz (MnO/BnO)</b>	Bożepole Wielkie	<b>indywidualnie</b> , trasa piesza TP50, nocna	3	13	60 km	słabe tempo, kilka słabych wariantów, wynik ex-aequo	
	2014-03-14/15	<b>Spiros (MnO/BnO)</b>	Gdynia-Chwarzno	<b>indywidualnie</b> , trasa piesza TP42, nocna	5	10	65 km	trasa scorelauf, dobry wariant, ale sporo błędów	
	2014-02-08	<b>Bieg Urodzinowy, GPX Gdyni</b>	Gdynia	<b>indywidualnie</b> , dzienny	271	1323 (M30)	10 km	czas netto 0:44:39	
<b>2013</b>	2013-12-7/8?	<b>Darżlub (MnO)</b>	Łubiana	indywidualnie, trasa Bardzo Trudna, nocna	1	25	35 km	94% marszu, sporo śniegu	
	2013-11-12	<b>Biegi Parkowe Almanak.pl "Park Oruński" (BnO)</b>	Gdańsk-Orunia	indywidualnie, dzienny, trasa C	8	26 (M)	3.5 km		
	2013-11-20	<b>Nocny BnO AWFIS</b>	Gdańsk-Oliwa	indywidualnie, nocna, trasa C	1	11 ( C )	6.2 km	przewaga nad 2-gim zesp. (studentów) 23min11sek ;)	
	2013-11-16	<b>Spiros (MnO/BnO)</b>	Gdynia	indywidualnie, trasa piesza TP15, dzienna	2	21	20 km	do 1-go m-ca 8 min...	
	2013-11-11	<b>Bieg Niepodległości, GPX Gdyni</b>	Gdynia	indywidualnie, dzienny	490	1678 (M30)	10 km	czas netto 0:45:55	
	2013-10-26	<b>Sukkub (MnO/BnO)</b>	Strzebielino	trasa piesza BT, nocna, indywidualna	3	38	34 km		
	2013-10-19	<b>Harpagan-46 (RJnO)</b>	Kwidzyn	indywidualnie, trasa rowerowa TR200, dzienna	43	193	230 km	team-work przy wsparciu Czesława Anolika	
	2013-10-12/13	<b>Jesienny Tułacz (MnO)</b>	Luzino	trasa piesza 30km, nocna, zespołowo,	10	37	35 km	trasa scorelauf, z Długim i Tomaszem, 100% marsz	




















	2013-09-22	<b>VI Jesienny Maraton MTB</b>	Kościerzyna	indywidualnie, dzienny, dystans Mega	27	44 (M-3)	65 km	plaski maraton, dlatego pojechałem ;P	
	2013-08-31	<b>Maczuga Stolema (MnO/BnO)</b>	Główczyce	indywidualnie, trasa TP35, dzienna	3	29	48.5 km	trasa "35" tylko z nazwy ;), 2/3 bieg	
	2013-08-24	<b>Dajar Czarna Cobra 8h Rogaining (MnO)</b>	Koszalin	zespołowo, trasa piesza 8h, dzienna,	3	46	34 km	ze Sławkiem	
	2013-06-21	<b>Nocny Bieg Świętojański , GPX Gdyni</b>	Gdynia	indywidualnie, dzienny	709	4363 (Open)	10 km	czas netto 0:45:04, atest, duszno, +21 stC o 24:00 !	
	2013-05-31	<b>X Bieg Rzeźnika</b>	Komańcza-Ustrzyki Górne	zespołowo, dzienny	94	342	80 km	czas 12:49:33; w zespole z Jankesem, +/- 3200 m w pionie	
	2013-05-18	<b>Kaszubska Włóczęga</b>	Szklana Huta	zespołowo, trasa rowerowa, dzienna	4	44	89 km	w zespole z Nazarem, czwarte miejsce ex-aequo	
	2013-05-11	<b>Bieg Europejski, GPX Gdyni</b>	Gdynia	indywidualnie, dzienny	465		10 km	czas netto 0:43:18, atest	
	2013-04-27	<b>Gdynia Trail Running</b>	Gdynia-Witomino	indywidualnie, dzienny	30	109 (M36-55)	9,1 km	czas netto 0:43:15	
	2013-04-20	<b>Harpagan-45 (BnO)</b>	Kolbudy	indywidualnie, trasa piesza TP50, dzienna	5	251	59 km	czas 6:57:25	
	2013-03-24	<b>Spiros (MnO/BnO)</b>	Gdynia-Cisowa	zespołowo, trasa piesza TP15, dzienna	3	14	26 km	z Jankesem, śniegu od kostek po kolana	
	2013-03-09	<b>Biegi Parkowe Almanak.pl (BnO)</b>	Gdańsk-Matarnia	indywidualnie, dzienny	1	19 (Open)	8,6 km		
	2013-02-23	<b>Biegi Parkowe Almanak.pl "Jaśkowy Las" (BnO)</b>	Gdańsk-Wrzeszcz	indywidualnie, dzienny, BnO	4	10 (Open)	5.5 km	nie zauważony 1 PK :(	
	2013-01-09	<b>Bieg Urodzinowy, GPX Gdyni</b>	Gdynia	indywidualnie, dzienny	673		10 km	czas netto 0:46:19	
<b>2012</b>	2012-12-01	<b>Darżlub (MnO/BnO)</b>	Lębork	zespołowo, nocna, trasa piesza Bardzo Trudna	2	31	34 km	z Jankesem	
	2012-11-17	<b>Spiros (RJnO)</b>	Gdynia-Cisowa	zespołowo, dzienna, trasa rowerowa TR50	2	18	74 km	z Jankesem	
	2012-10-27/28	<b>Sukkub (MnO/BnO)</b>	Rumia	zespołowo, nocna, trasa piesza Bardzo Trudna	1	24	39 km	z Jankesem, trudne warunki	
















2012-10-21	<b>Harpagan-44 (RJnO)</b>	Redzikowo	indywidualnie, dzienna, trasa rowerowa TR200	17	197	197 km	powrót do TR200	
2012-10-6/7	<b>Jesienny Tułacz (MnO)</b>	Kościierzyna	zespołowo, nocna, trasa piesza Scorelauf	6	20	40 km	z Długim	
2012-06-08	<b>IX Bieg Rzeźnika</b>	Komańcza-Ustrzyki Górne	zespołowo, dzienny	151	188	80 km	czas 14:50:35, +/- 3200 m w pionie, w zespole z Jankesem	
2012-05-19/20	<b>zKompasem (MnO)</b>	Lębork	zespołowa, nocna,	4	20	31 km	z Jankesem, z odb. GNSS, poległ na tak sobie ustawionych PK	
2012-05-19	<b>Kaszubska Włóczęga (RJnO)</b>	Wieżyca	zespołowo, trasa rowerowa, dzienna	7	53	103 km	w zespole z Nazarem	
2012-04-20/21	<b>Harpagan-43 (MnO/BnO)</b>	Czarna Woda	indywidualnie, trasa piesza TP100, nocna	244	452	50 km	rezygnacja po pierwszej pętli pieszej	
2012-01-22	<b>Zima (MnO)</b>	Gdańsk-Niedzwiednik	indywidualnie, TO, dzienna	7	23	10 km		
2011-12-3	<b>Chaszczce (MnO)</b>	Gdańsk-Osowa	indywidualnie, TZ, dzienna	NKL	15	-	poległem, TZ=za wysokie progi...	
2011-12-3/4	<b>Darżlub (MnO)</b>	Darżlubie	zespołowo, trasa Bardzo Trudna, nocna	1	35		w zespole z Jankesem	
???	<b>Festyn Andrzejkowy (BnO)</b>	Gdynia-Pustki Cisowskie	indywidualnie, dzienna	2	4	7,5 km	miła atmosfera w SP16 w Gdyni	
2011-10-12	<b>Spiros (RJnO)</b>	Gdynia-Cisowa	indywidualnie, trasa zaawansowana, dzienna	11	13	58 km	2 min spóźnienia na metę - powinien być NKL	
2011-10-22	<b>Garczyn (MnO)</b>	Garczyn	indywidualnie, trasa zaawansowana, dzienna	12	61	26 km		
2011-10-15	<b>Harpagan-42 (RJnO)</b>	Elbląg	indywidualnie, trasa rowerowa TR200, dzienna	233	361	60 km	rezygnacja po kilku punktach	
2011-10-1/2	<b>Jesienny Tułacz (MnO/BnO)</b>	Wejherowo	zespołowo, trasa piesza TP30, nocna	1	65	42 km	w zespole z Jankesem	
2011-06-24	<b>VIII Bieg Rzeźnika</b>	Komańcza-Ustrzyki Górne	zespołowo, dzienny	126	145	80 km	czas: 15:37:19, startowały 204 zespoły, +/- 3200 m w pionie, z	
2011-05-14	<b>Kaszubska Włóczęga (RJnO)</b>	Paraszynek	zespołowo, trasa rowerowa, dzienna	6	32	90 km	w zespole z Nazarem	



2011-04-15/16	<b>Harpagan-41 (MnO/BnO)</b>	Lipnica	indywidualnie, trasa piesza TP100, nocna+dzienna	<b>HARPAGAN na trasie pieszej</b>	574	105km	<b>21-wszy czas (17:46), tytuł Harpagana na trasie pieszej 100</b>	
2011-04-2/3	<b>Wiosenny Tułacz (MnO/BnO)</b>	Kartuzy	indywidualnie, trasa piesza TP50, nocna	<b>2</b>	51	50km	drugi wynik ex-aequo	
2011-03-19/20	<b>Manewry SKPT (MnO/BnO)</b>	Rumia	zespolowo, nocna, trasa Bardzo Trudna	<b>1</b>	34	35km		
2010-12-4/5	<b>Darżlub (MnO/BnO)</b>	Wierzchucino	zespolowo, nocna, trasa Ekstremalna	<b>6</b>	24	ok. 36km		
2010-11-06/7	<b>Jesienny Tułacz (RJnO)</b>	Gdańsk	zespolowo, nocna	<b>1</b>	17	66km	wynik ex-aequo, w zespole z Nazarem	
-	<b>klasyfikacja końcowa Indywidualnego Pucharu Woj. Pomorskiego w RJnO 2010</b>	-	indywidualnie, kat. M-21	<b>3</b>	20	-		
2010-10-30	<b>Mistrzostwa Woj. Pomorskiego w RJnO, dystans sprinterski</b>	Gdańsk-Oliwa	indywidualnie, kat. M-21, dzienna	<b>2</b>	10	6km		
2010-10-15/16	<b>Harpagan-40 (MnO/BnO + RJnO)</b>	Kościerzyna	indywidualnie, trasa mieszana pieszo-rowerowa, nocna+dzienna	<b>HARPAGAN na trasie mieszanej</b>	34	52km+110km	<b>czwarty czas (14:44), tytuł Harpagana na trasie mieszanej 150</b>	
2010-10-02	<b>Mistrzostwa Woj. Pomorskiego w RJnO, scorelauf</b>	Sopot	indywidualnie, kat. M-21, dzienna	<b>2</b>	5	22km?		
2010-09-12	<b>Mistrzostwa Woj. Pomorskiego w RJnO, dystans długi</b>	Gdańsk-Oliwa	indywidualnie, kat. M-21, dzienna	<b>3</b>	7	27km		
2010-09-11	<b>Mistrzostwa Gdańska w RJnO, dystans średni</b>	Gdańsk-Oliwa	indywidualnie, kat. M-21, dzienna	<b>3</b>	5	10km		
2010-06	<b>Nocny Bieg Świętojański, GPX Gdyni</b>	Gdynia	indywidualnie, wieczorny	397	821 (open)	10 km	czas netto 0:49:06	
2010-05-16	<b>Mistrzostwa Woj. Pomorskiego w RJnO, dystans klasyczny</b>	Gdańsk-Wrzeszcz	indywidualnie, kat. M-21, dzienna	4	9	24km		
2010-05-15	<b>Mistrzostwa Gdańska w RJnO dystans sprinterski</b>	Gdańsk-Matemblewo	indywidualnie, kat. M-21, dzienna	5	9	6km		
2010-04-16/17	<b>Harpagan-39 (MnO)</b>	Gdańsk-Osowa	indywidualnie, trasa piesza TP100, nocna	NKL	-	33km	rezygnacja w 1/3 pętli pieszej	
2010-04-10/11	<b>Wiosenny Tułacz (MnO/BnO)</b>	Przywidz	indywidualnie, kat. 30 open, nocna	4	70	35km		

	2010-03-28	<b>Mistrzostwa Woj. Pomorskiego w RJnO, dystans klasyczny</b>	Gdańsk-Oliwa	indywidualnie, kat. M-21, dzienna	4	15	27km		
	2010-03-27	<b>Mistrzostwa Gdańska w RJnO, dystans średni</b>	Gdańsk-Oliwa	indywidualnie, kat. M-21, dzienna	8	12	13,6km		
	2010-03-20/21	<b>Manewry SKPT (MnO)</b>	Kaliska	indywidualnie, trasa Historyczna, nocna	4	32	32km		
	2010-01-23	<b>Trip po Białym (MnO)</b>	Gdynia-Dąbrowa	indywidualnie, dzienna	1	10	9km	ex-aequo, bardzo nieoptymalne warianty	
2009	2009-10-16/17	<b>Harpagan-38 (MnO/BnO + RJnO)</b>	Reda	indywidualnie, trasa mieszana pieszo-rowerowa, nocna + dzienna	13	26	58km+12km	rezygnacja po pierwszym PK części rowerowej	 
	2009-05-10	<b>Mistrzostwa Gdańska w RJnO, dystans klasyczny</b>	Gdańsk-Oliwa	indywidualnie, kat. M-21, dzienna	4	9	29,5km		
	2009-05-09	<b>Mistrzostwa Gdańska w RJnO, dystans sprinterski</b>	Gdańsk-Oliwa	indywidualnie, kat. M-21, dzienna	2	9	8km		 40
	2009-04-17/18	<b>Harpagan-37 (BnO/MnO + RJnO)</b>	Zblewo-Bytonia	indywidualnie, trasa mieszana pieszo-rowerowa, nocna + dzienna	7	29	63km+109km		 
	2009-04-04/05	<b>Wiosenny Tułacz (MnO)</b>	Bielkówek k. Kolbud	indywidualnie, nocna	19	80	49km		
	2009-03-28	<b>Akademickie Mistrzostwa Trójmiasta w Adventure Racing (BnO/MnO)</b>	Gdańsk-Oliwa	zespolowo, dzienna, z zadaniami specjalnymi	3	52	36km	w zespole ze studentkami medycyny AP i EM ;)	
	2009-03-14/15	<b>Manewry SKPT (MnO)</b>	Rumia	indywidualnie, trasa Ekstremalna, nocna	13	18		udział 'szkoleniowy'	
2008	2008-10-17/18	<b>Harpagan-36 (BnO/MnO + RJnO)</b>	Sierakowice	indywidualnie, trasa mieszana pieszo-rowerowa, nocna + dzienna	9	42			 
	2008-04-18/19	<b>Harpagan-35 (BnO/MnO + RJnO)</b>	Łęczycze	indywidualnie, trasa mieszana pieszo-rowerowa, nocna + dzienna	2	27			 
	2008-04-05/06	<b>Wiosenny Tułacz (MnO)</b>	Gdańsk-Osowa	zespolowo, nocna	2	62		w zespole z Czesławem A.	
2007	2007-11-17/18	<b>Jesienny Tułacz (MnO)</b>	Gdańsk-Oliwa	indywidualnie, nocny	2	28	55km		
	2007-10-26/27	<b>Harpagan-34 (BnO/MnO + RJnO)</b>	Kobylnica	indywidualnie, trasa mieszana pieszo-rowerowa, nocna + dzienna	6	24	56km+75km		 

2006	2007-03-31/04-01	<b>Wiosenny Tułacz (MnO)</b>	Żukowo	indywidualnie, MnO, nocna	NKL			udział 'szkoleniowy'		30
	2006-12-02/03	<b>Darżlub (MnO)</b>	Reda-Koleczkowo	zespołowo, trasa Bardzo Trudna, nocna	9	22	32km	czas na 0 karnych, kpl. PK, złe opisy PK		
	2006-10-20/21	<b>Harpagan-32 (BnO/MnO + RJnO)</b>	Przodkowo	indywidualnie, trasa mieszana pieszo-rowerowa, nocna + dzienna	NKL		44km	rezygnacja na przedostatnim punkcie pętli pieszej		
	2006-09-23/24	<b>Mistrzostwa Woj. Pomorskiego w RJnO</b>	Gdańsk-Oliwa	indywidualnie, dzienna	3	6				
	2006-09-16	<b>II Rajd Przygodowy GRINGO (RJnO + MnO/BnO)</b>	Wejherowo	indywidualnie, zadania specjalne, kajaki, dzienna	10	14	75km	24/49 open	 	
	2006-06-24/25	<b>Kwiat Paproci (MnO)</b>	Morzyszczyn	indywidualnie, nocna	3	19				
	2006-06-15/18	<b>VI Przygodowy Rajd Orła Bielika (MnO/BnO+RJnO)</b>	Świnoujście-Uznam-Wolin	zespołowo, zadania specjalne, kajaki, rolki, pływanie, dzienna+nocna	NKL			rezygnacja po 16 godzinach - zatrucie pokarmowe	 	
	2006-04-21/22	<b>Harpagan-31 (MnO + RJnO)</b>	Bożepole Wielkie	indywidualnie, trasa mieszana pieszo-rowerowa, nocna + dzienna	9	28	55+68km		 	
	2006-04-17	<b>Matrix" (RJnO)</b>	Gdynia	indywidualnie, trasa dzienna	1	6	12km			
	2006-03-25/26	<b>Manewry SKPT (MnO)</b>	Bożepole Wielkie	indywidualnie, trasa Ekstremalna, nocna	14	16		w zespole z Tomaszem S. poległi nawigacyjnie		
	2006-03-11	<b>Wyścig Szczurów (RJnO)</b>	Gdynia	indywidualnie, trasa dzienna	3	9	12km			20
2005	2005-12-03/04	<b>Darżlub (MnO)</b>	Bożepole Wielkie	zespołowo, trasa Ekstremalna, nocna	2	20		w zespole z Jankesem i Markiem		
	2005-11-26	<b>Arctos (RJnO)</b>	Gdynia	indywidualnie, nocna	2	6	15km			
	2005-11-12	<b>Łoś (MnO)</b>	Sopot	zespołowo, dzienna	6	13				
	2005-11-06	<b>Porzezino (MnO)</b>	Gdańsk	indywidualnie, trasa TZ, dzienna	12	14	5km			
	2005-10-15	<b>Harpagan-30 (RJnO)</b>	Czersk	indywidualnie, trasa TR200, dzienna	26	219	165km			

	2005-10-08	<b>Mistrzostwa Gdańska (RJnO)</b>	Gdańsk	indywidualnie, dzienna	10	20			
	2005-09-17	<b>I Rajd Przygodowy GRINGO (RJnO+BnO)</b>	Krzeszna, Kaszuby	indywidualnie, zadania specjalne, kajaki, dzienna	13	41	74km		 
	2005-07-08/10	<b>V Przygodowy Rajd Orła Bielika (MnO + RJnO)</b>	Świnoujście-Wolin	zespolowo, zadania specjalne, rolki, dzienna + nocna	14	28	239 km	<b>32 godz. 18 min. NON-STOP</b>	 
	2005-03-19/20	<b>Manewry SKPT (MnO)</b>	Somonino-Przywidz	zespolowo, trasa Ekstremalna, nocna	<b>1</b>	7	35km	z Jankesem, w śniegu po kolana	
<b>2004</b>	2004-12-04/05	<b>Darżlub (MnO)</b>	Wejherowo	indywidualnie, trasa Ekstremalna, nocna	10	17			 10
	2004-10-16	<b>Harpagan-28 (RJnO)</b>	Kościerzyna	indywidualnie, trasa TR200, dzienna	58	1xx	180km		
	2004-10-09	<b>Próba Mamuta (RJnO)</b>	Kolbudy	indywidualnie, dzienna	17	36	170km		
	2004-04-18	<b>Leśny Maraton Rowerowy (RJnO)</b>	Wejherowo	indywidualnie, dzienna	NKL		61km	brak 1 PK	
	2004-04-17	<b>Harpagan-27 (RJnO)</b>	Bytów	indywidualnie, trasa TR200, dzienna	51	174	171km		
	2004-01-18	<b>Wyprawa do Rivji (MnO)</b>	Gdańsk	indywidualnie, dzienna	14	19	8km		
<b>2003</b>	2003-12-04/05	<b>Darżlub (MnO)</b>	Wejherowo	zespolowo, trasa Ekstremalna, nocna	12	19			
	2003-10-18	<b>Harpagan-26 (RJnO)</b>	Zblewo-Bytonia	indywidualnie, trasa TR200, dzienna	33	187	183km		
	2003-06-15	<b>Mistrzostwa Gdańska (RJnO)</b>	Gdańsk	indywidualnie, dzienna	NKL	?			
<b>2002</b>	2001/2002 ?	<b>"Totalne osłupienie", autorska InO Tomasa Rogackiego (MnO)</b>	Krzeszna	zespolowo, nocna	?	?		świetny pomysł Tomasa R. na trasę! Podziękowania za "wkręcenie" w InO!	